

Jídelníček LT Dílen pro šikovné ruce – Hrutov 2010

So 7				Jogurt, rohlík	Masové rizoto s hráškem a kukuřicí, sýr, zelenina, čaj
Ne 8	Máslo, salám, marmeláda, chléb, melta	ovoce	Pórková polévka, kuřecí se smetanou a zeleninou, těstoviny, salát	Vlnky, meruňky	Chléb, máslo, strouhaný tvrdý sýr, zelenina, čaj
Po 9	Vločková kaše s hrozinkami a kokosem, jablko, smetana, mlék	ovoce	Slepičí polévka, smažené cuketačky, brambory, zelenina	Perník, nektarinka	Párky, chléb, hořčice, černý čaj, zelenina, šťáva
Út 10	Barevná pomazánka se zeleninou, chléb	Balíček – chléb, salám, pomazánka sýrová se salámem, horalka nugát, zelenina, jablka, šťáva			Kvěťáková polévka, mexický guláš, knedlík
St 11	Sladké pečivo kakao, káva	ovoce	Hovězí vývar s nudlemi, vepřové na kmíně, rýže, rajče	Jogurt, rohlík	Vaječná pomazánka chléb, čaj, zelenina
Čt 12	chléb, máslo, strouhaný sýr, rajče, ovocný čaj	ovoce	francouzská polévka, bramborový guláš s uzeninou, chléb	Müsli tyčinka	Nudle, mák, skořice, máslo, šťáva
Pá 13	Vločková kaše s hrozinkami a mákem, čoky, smetana, mléko	ovoce	Hovězí vývar s noky, koprová, rajská, omáčka, vařené hovězí, knedlík	Jogurt, rohlík	Sýrové pomazánky, rajský salát, chléb, čaj
So 14	Rohlík, máslo, marmeláda, bílá káva	ovoce	Hrstková s klobásou, sekaná, bramborový salát	Müsli tyčinka, broskev	Chléb, sádlo, máslo, cibule, rajče, čaj pudink s piškoty + ovoce
Ne 15	Salámová pomazánka s paprikou, chléb, bílá káva	ovoce	Kvěťáková polévka, Vepřové na zelenině, rýže, zeleninový salát	oplatek	Těstoviny s mákem, skořicí a kakaem, máslo, šťáva;
Po 16	Masová pomazánka, chléb, čaj	ovoce	Zeleninová polévka, vaječná omeleta s anglickou slaninou a hráškem, brambory, salát	perník	Obložené chleby, zelenina, šťáva
Út 17	Tuňáková pomazánka, chléb, čaj	Balíček – chléb, salám, pomazánka sýrová se salámem, horalka nugát, zelenina, jablka, šťáva			Hovězí se zeleninou, svíčková omáčka, knedlík, šťáva, čaj
St 18	Rohlík nutela, bílá káva	ovoce	Kmínová polévka, kapusta, vepřové výpečky, brambory	Jogurt, rohlík	Těstoviny se skořicí, kakaem a máslem, ledový čaj,
Čt 19	Vločková kaše s hrozinkami a čokoládou, čoky, mléko smetana,	ovoce	Bramboračka, frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny, rajský salát	Meloun, vlnky	Brambory s cibulkou, salát, mléko
Pá 20	sýrová pomazánka, chléb, bílá káva	ovoce	Svitková polévka, pečené kuře po albánsku brambory,	Rohlík, nutela	špekáčky, chléb, hořčice, zelenina, ledový čaj
So 21	Sladké pečivo kakao, káva	Balíček na cestu k domovu tojůhelníky, rohlíky, salám chléb, máslo, horalky			